

IES ALARIFES RUIZ FLORINDO DICE NO AL BULLING

Actividad  
para tutorías



Proyecto  
Escuela  
Espacio de  
Paz

# Introducción al Bullying

Reflexionemos sobre su impacto en nuestra comunidad



## ¿Qué es bullying?

El bullying incluye acoso físico, verbal y emocional entre compañeros.

## Impacto negativo

Decir NO al bullying protege a nuestros compañeros y fomenta la seguridad.

## Actividades propuestas

Promover iniciativas para involucrar a los alumnos en la lucha contra el bullying.

# Entorno Escolar



# Casos Reales

En España, **se detectan 5.557** posibles casos de acoso escolar en un año (según fuentes de El Mundo). Es cifra es horrible, ya que todos los casos no se denuncian por miedo, pero es una realidad que a día de hoy la escuela juega un papel importante.

# Casos de Bullying

Impacto emocional en estudiantes afectados

El bullying deja secuelas profundas en la salud mental de los jóvenes.



# 42%

## Afectados

Porcentaje de estudiantes que sufren bullying regularmente.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER SI VEO O SUFRO BULLYING?

1. no quedarse callado
2. hablar con un adulto de confianza
3. acompañar a quien lo sufre
4. no ser parte ni con palabras, ni con risas

# Consecuencias

Las graves repercusiones del acoso escolar en la salud mental y el bienestar de los estudiantes.

## Suicidio

Casos trágicos que muestran un desenlace fatal.

## Depresión

Un efecto devastador que afecta el rendimiento académico.

## Ansiedad

Sentimientos constantes de miedo y preocupación.

# Propuesta actividad audiovisual

Hacer en clase un minivideo con carteles que contengan frases contra el bullying, que podéis presentar como el formato de la foto y tapando vuestra cara, podéis añadir música al vídeo...



# Propuesta de Actividad

## Visibilizar el rechazo al bullying colectivamente

Esta actividad invita a los alumnos a **unirse y mostrar su compromiso** contra el bullying mediante carteles creativos.



# Logística y Roles



## Organización

Planificación de las etapas del proyecto para facilitar la grabación.



## Grabación

Captura de mensajes impactantes que resalten el compromiso colectivo.



## Edición

Revisión de material grabado para crear un video atractivo.

# Creación de Carteles

Estás oraciones , son ejemplos de las que podéis poner en vuestro cartel en formato A4 en color negro con letra clara y legible.

TRATA A LOS DEMÁS COMO  
TE GUSTA QUE TE TRATEN

LA VIOLENCIA ES EL  
RECURSO DEL COBARDE

REÍRME CONTIGO,  
NUNCA DE TI.

PARA QUÉ PELEAR  
SI PODEMOS DIALOGAR.

@elmatroddapt

EL PRIMERO EN PEDIR DISCULPAS ES  
EL MÁS VALIENTE.

SI HAGO UNA BROMA FUERA  
DE LUGAR, PIDO DISCULPAS.

ACÉRCATE A QUIEN ESTÉ  
SOLO.

SI VEO A ALGUIEN TRISTE EN  
CLASE, LE PREGUNTO QUÉ LE PASA.

RESPECTA A TODOS Y TODAS.

@elmatroddapt

# Mensajes Anti-Bullying

## Diseño Elegante para las Puertas de Aulas

Además sería interesante crear un cartel con **mensaje positivo** para fomentar un ambiente escolar seguro y respetuoso entre todos/as y ponerlo en la puerta del aula. (Podéis comenzar vuestro vídeo , reel, canva...grabando la puerta del aula con ese cartel)





# Conclusión

Resumen sobre la importancia de decir no al bullying

## Importancia de la Prevención

Decir NO al bullying **protege a nuestros compañeros** y promueve un ambiente seguro.

## Impacto de Casos Reales

Los casos de suicidio destacan las **graves consecuencias** del acoso escolar en la salud mental.

Si tienes algo que  
contar sobre el  
bulling ponte en  
contacto con  
nosotros.

---

Correo

[Mgomrui162@g.educaand.es](mailto:Mgomrui162@g.educaand.es)

---